



بسم الله الرحمن الرحيم  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی  
دانشگاه علوم پزشکی بم

الگوی طرح درس مجازی ( virtual Course Plan )

عنوان درس	بارداری و زایمان ۲	نیمسال تحصیلی	۹۹۱ □ ۹۹۲ ■
دانشکده	پزشکی □ پرستاری و مامایی ■ بهداشت □	گروه آموزشی	مامایی
تعداد دانشجویان	کمتر از ۱۲ □ ۱۲ تا ۲۴ ■ بیش از ۲۴ □	تعداد واحد	کمتر از ۱ واحد □ ۲-۱ واحد ■ ۳-۲ واحد □ ۴-۳ واحد □ بیشتر از ۴ واحد □
رشته تحصیلی	مامایی	مقطع	کاردانی □ کارشناسی ■ کارشناسی ارشد □ دکتری حرفه ای و تخصصی □
پیش نیاز/ پس نیاز	دارد ■ ندارد □	نام مدرس	نعیمه طیبی، فاطمه محمودی
روز تشکیل کلاس	یکشنبه ۱۶-۱۸	شماره تماس مدرس	۰۳۴-۴۴۲۱۷۳۷۸
نوع تشکیل کلاس	غیر حضوری: ■ حضوری □	آدرس ایمیل مدرس	naeimeh.tayebi92@gmail.com mahmodi2020@yahoo.com
تعداد جلسات مورد نیاز	۸ جلسه □ ۱۷ جلسه ■ سایر:.....	مجموع ساعات تدریس	۳۴ ساعت

○ هدف کلی درس:

- هدف کلی این درس آشنایی با روند زایمان طبیعی مراحل آن و زایمان فیزیولوژیک آشنا خواهد شد و نحوه انجام اپیزیاتومی و ترمیم می باشد.

○ منابع اصلی درس:

- دانشجو اداره و انجام مراقبتهای لازم از مادر را بیان کند.
- دانشجو اداره فعال زایمان ( آمینوتومی ، تسریع لیبر با اکسی توسین) را شرح دهد.
- دانشجو کاربرد تجویز داروها برای پیشرفت دیلاتاسیون را ذکر کند.
- دانشجو نحوه پیشرفت زایمان بر پارتوگراف زایمانی را ثبت کند.
- دانشجو قادر باشد زایمان را پیش آگهی نماید.
- دانشجو توانایی بررسی وضعیت مادر از نظر فیزیکی و روانی ، تغذیه مادر ، موارد لازم تجویز سرم ، پوزیشن را ذکر نماید و تشخیص دهد.
- دانشجو استفاده از روشهای کاهش درد را بداند.
- دانشجو قادر به بررسی وضعیت جنین و پیشگیری از عوارض احتمالی را شرح دهد
- دانشجو قادر باشد از جنین مراقبت کند.
- دانشجو انواع مانیتورینگ الکترونیکی جنین را انجام دهد.
- دانشجو الگوی FHR را بداند.
- دانشجو تغییرات قلبی شامل انواع افت ضربان قلب جنین و تغییرات قلبی را بداند و شرح دهد.
- دانشجو درمان الگوی غیر طبیعی ضربان قلب جنین را تشخیص و انجام دهد.
- دانشجو عوارض مانیتورینگ را بداند.
- دانشجو مرحله دوم زایمان را تعریف کند و تشخیص دهد.
- دانشجو مراقبتهای لازم مثل پوزیشن مادر ، آموزش Pushing ، آماده کردن محیط زایمان و توجهات روحی و جسمی مادر را بداند و انجام دهد.
- زایمان سر ، مانور ریتگن ، تمیز نمودن راههای هوایی ، بند ناف گردنی ، خروج شانه ها و تنه ، پوزیشنهای مختلف نگهداشتن نوزاد حین زایمان و تماس نوزاد و مادر را شرح دهد و انجام دهد.
- مراقبتهای فوری از مادر پس از زایمان را بیان کند.
- دانشجو اپی زیاتومی را تعریف نماید.
- دانشجو زمان انجام و ترمیم اپی زیاتومی را شرح دهد.
- دانشجو آموزشهای لازم به مادر را توضیح دهد.
- دانشجو مراقبت فوری از نوزاد را بداند.

- ۲۳. دانشجوی ارزیابی نوزاد را شرح دهد.
- ۲۴. دانشجوی مراقبت معمول از نوزاد را بیان کند.
- ۲۵. دانشجوی آزمایشات بیماریابی روتین را توضیح دهد.
- ۲۶. اثرات داروها بر جنین، تروما و خونریزی و زمان ترخیص را بداند.
- ۲۷. دانشجوی در زمینه مراقبت از نوزاد به والدین آموزش دهد.
- ۲۸. دانشجوی تداوم مراقبتها را بداند.
- ۲۹. - دانشجوی علائم جدا شدن جفت را تشخیص دهد.
- ۳۰. دانشجوی مراقبتهای لازم مرحله سوم را بداند.
- ۳۱. دانشجوی موارد استفاده از مواد اکسی توسین را شرح دهد.
- ۳۲. دانشجوی میزان خونریزی نرمال را تشخیص دهد.
- ۳۳. دانشجوی درد های پس از زایمان را تشخیص دهد.
- ۳۴. دانشجوی دفع لوشیا، بهداشت پرینه، برخاستن از بستر، دفع ادرار، عملکرد روده، تغذیه، عاظم حیاتی، مواظبت از پستانها، شیردهی، مقاربت و شروع اولین قاعدگی را توضیح دهد.
- ۳۵. دانشجوی حالت روانی، ورزش، زمان ترخیص، مشاوره و آموزش همسر در خصوص نقش پدر و کمک به زن در مراقبتهای نوزاد را بیان کند
- ۳۶. دانشجوی روشهای دارویی کنترل درد استنشاقی را شرح دهد
- ۳۷. دانشجوی روشهای دارویی کنترل درد تزریقی را بیان کند.

○ روش های تدریس:

- ۱. از راه دور و الکترونیک
- ۲. آفلاین و بارگزاری مطالب
- ۳. آنلاین و ویناری
- ۴. حضوری و تلفیقی

○ تکالیف دانشجویان:

- ۱. انجام تکالیف محوله
- ۲. آزمون پایان ترم
- ۳. آزمون نیم ترم
- ۴. Quiz

۱. تکالیف ثبت شده در سامانه نوید:

- انجام تکالیف محوله و ارائه ی آن ها
- اجتناب از غیبت غیر موجه
- مشارکت فعال در بحث های کلاسی
- آمادگی برای پاسخگویی به سوالات در آغاز هر جلسه
- حضور منظم و فعال در کلاس

○ نحوه ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

آزمون مجازی پایان ترم .....۱۴.... نمره  
آزمونهای سامانه نوید/ مستمر/ پروژه های در طول ترم/ کار کلاسی/ و غیره .....۶.... نمره

- تاریخ امتحان میان ترم: زمان و مباحث با هماهنگی نماینده ی کلاس اعلام خواهد شد.
- تاریخ امتحان پایان ترم: طبق برنامه آموزشی

○ سایر تذکر های مهم برای دانشجویان:

- ۱. نداشتن غیبت، حضور به موقع و فعال و پویا در کلاس آنلاین همراه با مطالعه ی مطالب و مباحث جلسه ی قبل، طرح پرسش و پاسخ های مرتبط با درس و همکاری دانشجوی در مباحث و سؤالات مطرح شده در کلاس حین درس، از نظر اینجانب جزء امتیازات مثبت برای دانشجوی منظور شده و در نتیجه ی نهائی ترم دانشجوی به نحو مثبتی تأثیر گذار خواهد بود.

۲. لطفاً در انجام تکالیف در موعد مقرر کوشا باشید. ارسال بعد از موعد تکالیف، فیدبک دادن را مشکل می کند. از طرفی دقت کنید که چنان چه زودتر از پایان مهلت ارسال هر تکلیف بفرستید، برای ما امکان فیدبک همان موقع وجود ندارد. کلاً بعد از اتمام مهلت هر تکلیف، طی چند روز آینده با توجه به تعداد دانشجویان، فیدبک ها ارائه خواهد شد.

ردیف	شماره جلسه	ساعت ارائه (حضور/ غیر حضوری)	عنوان جلسه	ملزومات دانشجویان برای جلسه
1	اول	۱۶-۱۸	تعریف زایمان و اهمیت آن، مکانیسم زایمان حالت وضعت مانو لیوپولد معاینه واژینال	مطالعه طرح درس
2	دوم	۱۶-۱۸	تعریف مراحل زایمان از نظر تئوری فیزیولوژی زایمان در مرحله اول زایمان بالینی	مطالعه مطالب جلسات قبل
3	سوم	۱۶-۱۸	فیزیولوژی زایمان در مراحل دوم، سوم و چهارم زایمان بالینی	مطالعه مطالب جلسات قبل
4	چهارم	۱۶-۱۸	فیزیولوژی زایمان در مراحل دوم، سوم و چهارم زایمان بالینی	مطالعه مطالب جلسات قبل
5	پنجم	۱۶-۱۸	مکانیسم زایمان در نمایش سر	مطالعه مطالب جلسات قبل
6	ششم	۱۶-۱۸	مراقبتهای لازم و وظیفه ماما در اداره مرحله اول زایمان	مطالعه مطالب جلسات قبل
7	هفتم	۱۶-۱۸	مراقبتهای لازم و وظیفه ماما در اداره مراحل دوم (ایپیزیاتومی)، سوم زایمان رسم پارتوگراف	مطالعه مطالب جلسات قبل
8	هشتم	۱۶-۱۸	مراقبتهای لازم و وظیفه ماما در اداره مرحله چهارم زایمان مراقبت از نوزاد در اتاق زایمان	مطالعه مطالب جلسات قبل
9	نهم	۱۶-۱۸	ارزیابی جنین حین زایمان (مونیترینگ قلب جنین)	مطالعه مطالب جلسات قبل
10	دهم	۱۶-۱۸	ارزیابی جنین حین زایمان (مونیترینگ جنین، الگوهای قلب جنین)	مطالعه مطالب جلسات قبل
11	یازدهم	۱۶-۱۸	آشنایی با اداره فعال زایمان	مطالعه مطالب جلسات قبل
12	دوازدهم	۱۶-۱۸	مراقبتهای بعد از زایمان از مادر و نوزاد، آموزش به مادر	مطالعه مطالب جلسات قبل
13	سیزدهم	۱۶-۱۸	ادامه مراقبت های دوره نفاس	مطالعه مطالب جلسات قبل
14	چهاردهم	۱۶-۱۸	روشهای اداره درد زایمان	مطالعه مطالب جلسات قبل
15	پانزدهم	۱۶-۱۸	روش های دارویی کنترل درد زایمان (استنشاقی و تزریقی)	مطالعه مطالب جلسات قبل
16	شانزدهم	۱۶-۱۸	ارزیابی قبل از زایمان	مطالعه مطالب جلسات قبل

مطالعه مطالب جلسات قبل	تعریف زایمان و اهمیت آن، مکانیسم زایمان، مانور لئوپولد معاینه واژینال	۱۶-۱۸	هفدهم	17
------------------------	--	-------	-------	----

برای ارتباط با ما در اولویت اول از منوی پیام در سامانه ی نوید استفاده نمایید. ولی در صورت نیاز شماره ی موبایل اینجانبان در اختیار نماینده ی کلاس است. امید است درس خوب و مفیدی برای شما باشد و از مطالعه ی مباحث لذت ببرید.

نعیمه طیبی عضو هیأت علمی گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی بم  
فاطمه محمودی عضو هیأت علمی گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی بم